

## Programm Mittwochstraining Aargau-West 2022

Stand: 26.2.22

| Datum      | Typ               | Karte          | Trainingsort   | Link Trainingsort   | Verein         | Trainingsorganisator                | Thema                        | besonderes | TSA-Trainer         | E-Mail-Adresse Organisator   | Adresse Trainingsorganisator   |
|------------|-------------------|----------------|--|---|----------------|-------------------------------------|------------------------------|------------|---------------------|--|--|
| 02.03.2022 | normales Training | Rüthof Nord    | Waldhaus Gränichen   | <a href="http://map.search.ch/648400,244830?z=32&amp;y=1160m&amp;y=1282m">http://map.search.ch/648400,244830?z=32&amp;y=1160m&amp;y=1282m</a> | OLG Suhr       | Michael Röthlisberger               | -                            |            | -                   | <a href="mailto:michael.roe@gmx.ch">michael.roe@gmx.ch</a>   | Milchgasse 25 5000 Aarau   |
| 09.03.2022 | Zusatz Technik    | Buechwald      | Rombachtali, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen           | <a href="https://map.search.ch/d/wiwzdl2mz">https://map.search.ch/d/wiwzdl2mz</a>   | OLK Argus      | Sarina & Lenia Grimm                | -                            |            | Jerome + Ismael     | <a href="mailto:sarina.grimm@gmx.ch">sarina.grimm@gmx.ch</a> ,<br><a href="mailto:lenia.grimm@gmx.ch">lenia.grimm@gmx.ch</a>                           | Stockweg 7, 5022 Rombach   |
| 16.03.2022 | Wettkampf: Wald   | Dägermoos Nord | Sportplatz Schützenrain Oberentfelden                          | <a href="https://map.search.ch/d/djimuyvod">https://map.search.ch/d/djimuyvod</a>   | OLG Kölliken   | Hansruedi Häny                      | Tennis OL                    |            | Jerome + Erich      | <a href="mailto:hrhaeny@pop.agri.ch">hrhaeny@pop.agri.ch</a>   |  |
| 23.03.2022 | normales Training | Seckwald       | Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler             | <a href="https://map.search.ch/d/2yyngej">https://map.search.ch/d/2yyngej</a>   | OLG Rymenzburg | Stephan Rudolf                      | -                            |            | -                   | <a href="mailto:stephanrudolf@bluewin.ch">stephanrudolf@bluewin.ch</a>   |  |
| 30.03.2022 | Zusatz Technik    | Munihubel      | Heiternplatz   | <a href="https://s.geo.admin.ch/949db0aa9f">https://s.geo.admin.ch/949db0aa9f</a>   | OLK Wiggertal  | Beat Willmann / Urs Zinniker        | -                            |            | Jerome + Beat       | <a href="mailto:Beatzue@gmx.net">Beatzue@gmx.net</a>   |  |
| 06.04.2022 | Wettkampf: Wald   | Liebegg Nord   | Waldhaus Hunzenschwil  | <a href="https://map.search.ch/d/wm4zj0m2">https://map.search.ch/d/wm4zj0m2</a>   | OLK Argus      | Daniel Hotz                         | Middle + Rerun               |            | Ismael              | <a href="mailto:daniel.hotz@yetnet.ch">daniel.hotz@yetnet.ch</a>   | Rebhübel 5, 5503 Schafisheim   |
| 13.04.2022 |                   |                | Kein Training - Frühlingsferien                                |   |                |                                     |                              |            |                     |  |  |
| 20.04.2022 |                   |                | Kein Training - Frühlingsferien                                |   |                |                                     |                              |            |                     |  |  |
| 27.04.2022 | Zusatz Technik    | Gisliflue      | Schützenhaus Auenstein   | <a href="https://map.search.ch/d/ezvz2lrz">https://map.search.ch/d/ezvz2lrz</a>   | OLK Argus      | Vanessa Fricker                     | -                            |            | Lukas F. + Philippe | <a href="mailto:vdf@hispeed.ch">vdf@hispeed.ch</a>   | Kirchgasse 4, 4600 Olten   |
| 04.05.2022 | normales Training | Suhrhard       | KVA Buchs  | <a href="http://map.search.ch/650100,748800?z=65">http://map.search.ch/650100,748800?z=65</a>   | OLG Suhr       | Stephan Frei                        | -                            |            | -                   | <a href="mailto:steffufrei@gmx.net">steffufrei@gmx.net</a>   | äussere Mattenstrasse 29, 5036 Oberentfelden   |
| 11.05.2022 | Zusatz Technik    | Esterli        | Fünfwelher Lenzburg  | <a href="http://map.search.ch/d/mg4ntvkmw">http://map.search.ch/d/mg4ntvkmw</a>   | OLK Argus      | Claudia Walti                       | -                            |            | Grillieren          | Beat + Lukas F.  | Webereistrasse 5, 5703 Seon  |
| 18.05.2022 | Wettkampf: Sprint | Stadt Zofingen | Markthalle, Zofingen   | <a href="https://s.geo.admin.ch/961efda379">https://s.geo.admin.ch/961efda379</a>   | OLK Wiggertal  | Matthias Althaus                    | Sprint Wettkampf             |            | Ismael              | <a href="mailto:matthias.althaus@bluewin.ch">matthias.althaus@bluewin.ch</a>   |  |
| 25.05.2022 | normales Training | Sonnenberg     | Parkplatz Waldhütte Beinwil am See, dann 5' Fuss zur Waldhütte | <a href="https://map.search.ch/d/my5ngm0zt">https://map.search.ch/d/my5ngm0zt</a>   | OLG Rymenzburg | Matthias Merz                       | -                            |            | -                   | <a href="mailto:maetthu.merz@gmx.ch">maetthu.merz@gmx.ch</a>   |  |
| 01.06.2022 | Zusatz Technik    | Lenzhard       | Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord    | <a href="https://map.search.ch/d/gezntzkm">https://map.search.ch/d/gezntzkm</a>   | OLG Suhr       | Lilly Graber                        | -                            |            | Erich + Adrian      | <a href="mailto:lilly.graber@bluewin.ch">lilly.graber@bluewin.ch</a>   | Juraweidstrasse 24 5023 Biberstein   |
| 08.06.2022 | Wettkampf: Sprint | Brugg          | noch unklar  | <a href="https://www.heja-ol.ch/">https://www.heja-ol.ch/</a>   | heja ol        | Raphael Meier                       | Sprint Wettkampf             |            | Adrian              | <a href="mailto:raphael.meier@heja-ol.ch">raphael.meier@heja-ol.ch</a>   | Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen   |
| 15.06.2022 | Zusatz Technik    | Distelberg     | Waldhaus Unterentfelden  | <a href="https://map.search.ch/d/2ewyvtlod">https://map.search.ch/d/2ewyvtlod</a>   | OLG Suhr       | Michael Rahn                        | -                            |            | Philippe + Beat     | <a href="mailto:michael.rahn@pop.agri.ch">michael.rahn@pop.agri.ch</a>   | Untere Bächlen 5 5630 Muri   |
| 22.06.2022 | Wettkampf: Wald   | Langholz       | Waldhaus Rothrist  | <a href="https://s.geo.admin.ch/8ea3bb2369">https://s.geo.admin.ch/8ea3bb2369</a>   | OLK Wiggertal  | Christoph Ruesch                    | Massenstart mit Schneebällen | Grillieren | Jerome + Beat       | <a href="mailto:ruesch@sunrise.ch">ruesch@sunrise.ch</a>   |  |
| 29.06.2022 | normales Training | Kölliker Tann  | Waldfestplatz Safenwil   | <a href="https://map.search.ch/d/2e3ogj4mg">https://map.search.ch/d/2e3ogj4mg</a>   | OLG Kölliken   | Severin Oeschger                    | -                            |            | -                   | <a href="mailto:s.oeschger@gmx.ch">s.oeschger@gmx.ch</a>   |  |
| 10.08.2022 | normales Training | Chestenberg    | noch unklar  | <a href="https://www.heja-ol.ch/">https://www.heja-ol.ch/</a>   | heja ol        | Raphael Meier                       | -                            |            | -                   | <a href="mailto:raphael.meier@heja-ol.ch">raphael.meier@heja-ol.ch</a>   | Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen   |
| 17.08.2022 | ASJM Wettkampf    | Talbau         | ASJM Abend OL  | <a href="https://www.olgcordoba.ch/">https://www.olgcordoba.ch/</a>   | Cordoba        |                                     | -                            |            | -                   |  |  |
| 24.08.2022 | Zusatz Technik    | Dägermoos Süd  | PP Wolfgrubenstrasse Kölliken                                  | <a href="https://map.search.ch/d/mzknmu1ow">https://map.search.ch/d/mzknmu1ow</a>   | OLG Kölliken   | Iris und Sämi Bolliger              | -                            |            | Jerome + Höck       | <a href="mailto:iris.bolliger@bluewin.ch">iris.bolliger@bluewin.ch</a>   |  |
| 31.08.2022 | Wettkampf: Sprint | Binzenhof      | Häähüsli, markiert ab KEBA Aarau                               | <a href="https://map.search.ch/d/2vmyjvzj">https://map.search.ch/d/2vmyjvzj</a>   | OLG Suhr       | Carmen Schwamberger                 | Sprint Wettkampf             |            | Adrian + Philippe   | <a href="mailto:carmen.s@ziknet.ch">carmen.s@ziknet.ch</a>   | Schmittegasse 4a 5034 Suhr   |
| 07.09.2022 | normales Training | Salhöchi       | Parkplatz Passhöhe Salhöchi                                    | <a href="https://map.search.ch/d/2ijnzrzjz">https://map.search.ch/d/2ijnzrzjz</a>   | OLK Argus      | Dominic Schacher<br>Oliver Lienhard | -                            |            | -                   | <a href="mailto:domi.schacher@yahoo.com">domi.schacher@yahoo.com</a> ,<br><a href="mailto:oliver.lienhard@hotmail.com">oliver.lienhard@hotmail.com</a> | Dominic S., Weidweg 6,5035 Unterentfelden /<br>Oliver L., Bachstrasse 82, 5000 Aarau |
| 14.09.2022 | Zusatz Technik    | Rietenberg     | Villmergen (Details folgen)                                    | <a href="https://www.heja-ol.ch/">https://www.heja-ol.ch/</a>   | heja ol        | Raphael Meier                       | -                            |            | Jerome + Höck       | <a href="mailto:raphael.meier@heja-ol.ch">raphael.meier@heja-ol.ch</a>   | Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen   |
| 21.09.2022 | normales Training | Stierenberg    | Waldhütte Stierenberg  | <a href="https://map.search.ch/d/2rcodqyfv">https://map.search.ch/d/2rcodqyfv</a>   | OLG Rymenzburg | Erich Rea                           | -                            |            | -                   | <a href="mailto:erich.rea@outlook.com">erich.rea@outlook.com</a>   |  |
| 28.09.2022 | Wettkampf: Wald   | Gönhard        | Häähüsli, markiert ab KEBA Aarau                               | <a href="https://map.search.ch/d/2vmyjvzj">https://map.search.ch/d/2vmyjvzj</a>   | OLG Suhr       | Reini Schenkel                      | Jagdstart / Handicap         | Grillieren | Adrian + Erich      | <a href="mailto:fam.schenkel@ziksuh.ch">fam.schenkel@ziksuh.ch</a>   | Neue Aarauerstrasse 75b 5034 Suhr  |

### Besammlungszeit: 17:00 - 18:00

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!  
Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepage sowie auf der AOLV Homepage publiziert.

### Normale Trainings:

normales Training, kein Schwerpunkt durch TSA definiert, Organisator kann Thema frei wählen. Auch keine Betreuung durch TSA Trainer

### Zusatz Technik:

Zusatz Technik bedeutet, dass durch zwei TSA Trainer kleine, kurze Technik Übungen organisiert werden. Dies kann sein: Übungen zu Distanz, Kompass, Karten oder IOF Symbole, Labyrinth, Stempelsprint usw.  
Diese Übungen dauern je ca. 5-10min und können vor dem eigentlichen Training von allen Teilnehmer (egal welchen Alters) absolviert werden.  
Der sonstige Inhalt des Trainings ist wie bei den normalen Training frei und wird durch den Organisator bestimmt

### Wettkampf:

Sprint: "normaler" Sprint-Wettkampf  
Wald: verschiedene Formen; bei Wettkampfformen mit Gruppenstart (Massenstart, Tennis OL, Jagdsart, Handicap) sollen spontan und unkompliziert vor Ort die Gruppen koordiniert werden. Und es soll auch immer die Option bestehen, das Training individuell zu absolvieren.

### Auskunftsperson:

Jerome Käser [jerome.kaeser@gmx.ch](mailto:jerome.kaeser@gmx.ch) 079 775 83 49