



OL-Kurs (Orientierungslauf) für Kinder und Erwachsene



Wer: Kinder ab Jahrgang 2016 und Erwachsene
(jüngere Kinder in Begleitung)

Wann: **Montag, 7. April – Donnerstag, 10. April 2025,**
jeweils von 10:00 – 15:30 Uhr

Samstag, 12 April,
Teilnahme an einem regionalen OL

Wo: Wälder & Schulanlagen in der Region
Oberwynental, Michelsamt,
Seetal



Kosten: Fr. 50.-- / Person,
kostenlos für Mitglieder der OLG Rymenzburg

Organisation: J+S-LeiterInnen und erfahrene OL-LäuferInnen
der OL-Gruppe Rymenzburg

Verpflegung: Die Teilnehmenden bringen ihr Essen selber mit
(man kann bräteln). Am Samstag hat es eine
kleine OL-Beiz.



Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: Bis **24. März 2025** per Mail an mail@andreakaspar.ch,
bitte angeben: Name, Adresse, Telefon, Geburtsdatum,
OL-Erfahrung.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Spezielles: OL ist ein Familiensport. Am Donnerstag, dem 10. April, sind
deshalb auch Eltern für eine OL-Einführung eingeladen und
dürfen am Nachmittag am Kurs-Abschlusswettkampf teilnehmen.

Auskunft: Thomas Giger, 076 481 20 83, thomas.giger@gmail.com

Informationen: 1 - 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmenden
detaillierte Weisungen.