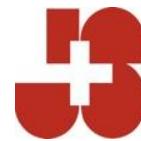




# OL-Kurs (Orientierungslauf) für Kinder und Erwachsene



**Wer:** Kinder ab Jahrgang 2017 und Erwachsene  
(jüngere Kinder in Begleitung)

**Wann:** **Dienstag, 7. April – Freitag, 10. April 2026,**  
jeweils von 10:00 – 15:30 Uhr

**Samstag, 11 April,**  
Teilnahme an einem regionalen OL



**Wo:** Wälder & Schulanlagen in der Region  
Oberwynental, Michelsamt,  
Seetal

**Kosten:** Fr. 50.-- / Person,  
kostenlos für Mitglieder der OLG Rymenzburg

**Organisation:** J+S-LeiterInnen und erfahrene OL-LäuferInnen  
der OL-Gruppe Rymenzburg

**Verpflegung:** Die Teilnehmenden bringen ihr Essen selber mit  
(man kann bräteln). Am Samstag hat es eine  
kleine OL-Beiz.



**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldung:** Bis **23. März 2026** per Mail an [mail@andreakaspar.ch](mailto:mail@andreakaspar.ch),  
bitte angeben: Name, Adresse, Telefon, Jahrgang,  
OL-Erfahrung.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

**Spezielles:** OL ist ein Familiensport. Am Freitag, dem 10. April, sind deshalb  
auch Eltern für eine OL-Einführung eingeladen und dürfen am  
Nachmittag am Kurs-Abschlusswettkampf teilnehmen.

**Auskunft:** Thomas Giger, 076 481 20 83, [thomas.giger@gmail.com](mailto:thomas.giger@gmail.com)

**Informationen:** 1 - 2 Wochen vor Kursbeginn erhalten alle Teilnehmenden  
detaillierte Weisungen.